

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
протокол № 1
от 31.08.2017 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детским садом № 39
Димидова Л.В.
приказ № 143 от 31.08. 2017г.

**План работы
инструктора по физической культуре Перковой С.В.
МБДОУ детского сада № 39 «Аистенок»
на 2017-2018 г.**

| № п/п | Содержание | Группы | Дата проведения |
|-------|--|--|---|
| I | Работа с детьми: 1. Диагностика физического развития. 2. Антропометрия. 3. Плантограммы. 4. Индивидуальная работа. 5. Обучение элементам спортивных игр и упражнений. | средние, старшие, подготовит. старшие, подготовит. | сентябрь, май. в течение года в течение года |
| II | Работа с воспитателями: 1. Проведение диагностики физического развития. 2. Подготовка и проведение ООД «Физическое развитие». 3. Инновационная деятельность по физическому развитию детей: продолжение реализации проекта <i>«Разработка и апробация модели взаимодействия родителей и детского сада в целях формирования компетентности родителей по решению педагогических задач физического развития детей раннего возраста»</i> . 4. Планирование и проведение гимнастики после сна. 5. Подготовка и проведение | средние, старшие, подготовит. все группы младшая молодые специалисты старшие- | сентябрь, май. в течение года в течение года по плану по плану |

| | | | |
|-----|---|--|---|
| | <p>спортивных развлечений, праздников совместно с детьми и родителями.</p> <p>6. Правила безопасности во время бега, прыжков, метания.</p> <p>7. Консультации на интересующие темы.</p> | <p>подготовительные группы</p> <p>все группы</p> <p>все группы</p> | <p>постоянно</p> <p>по заявке</p> |
| III | <p>Работа с родителями:</p> <p>1. Беседы о физическом развитии детей.</p> <p>2. Опрос о заболеваниях детей и противопоказаниях к двигательной деятельности.</p> <p>3. Советы по приобретению спортивной формы и обуви для организованной образовательной двигательной деятельности.</p> <p>4. Реализация проекта «Разработка и апробация модели взаимодействия родителей и детского сада в целях формирования компетентности родителей по решению педагогических задач физического развития детей раннего возраста».</p> <p>5. Участие в спортивных развлечениях и праздниках.</p> <p>6. Консультации для родителей</p> | <p>средняя, старшая, подготовит. группы</p> <p>младшая-средняя группы</p> <p>старшие, подготовительные</p> | <p>сентябрь, октябрь сентябрь</p> <p>в течение года</p> <p>по плану</p> <p>по плану</p> |
| IV | <p>Методическая работа:</p> <p>1. Участие в районных семинарах, методических объединениях, мастер-классах и т.д.</p> <p>2. Участие в краевых акциях, днях Здоровья.</p> <p>3. Разработка памяток, буклетов, информационных сообщений в уголки для родителей.</p> <p>4. Разработка сценариев спортивных мероприятий, дней Здоровья для детей и родителей.</p> <p>5. Изготовление атрибутов, пособий.</p> | <p>средняя, старшие-подготовительные к школе группы</p> | <p>по плану</p> <p>по плану</p> <p>по плану</p> <p>по плану</p> |
| V | <p>Физкультурные развлечения</p> | <p>средние, старшие, подготовит.</p> | <p>1 раз в месяц по плану</p> |