

# Фразы, которые нельзя говорить детям

Порой, в порыве гнева что-то ляпнешь, а потом жалеешь. Ладно, если ляпнула мужу, подруге, сестре (равному по психолого-физическому развитию). А что если это был ребенок 😊?

Махмутова Надежда @easy\_mam набор фраз, которые я не рекомендую использовать в беседе с ребенком:

## 1. УГРОЗЫ

«Будешь так себя вести – тебя вон та тетя заберет». «Я отдам тебя соседке, раз ты не слушаешься» - чревато развитием невроза.

!!Угроза потерять маму – одна из наиболее действенных, но имеет кучу последствий.

## 2. ЗАПУГИВАНИЕ

« Не будешь есть – останешься маленьким», «Будешь ковырять в носу — палец сломаешь» - это способ запугать ребенка - никогда не приветствую

## 3. УПРЕКИ И РЕЗКАЯ КРИТИКА

«Ну вот, опять все сломал. Откуда у тебя только руки растут», «Не лезь, я сама сделаю» - подобные высказывания приводят к тому, что у ребенка формируется низкая самооценка, неуверенность в себе и он просто опускает руки

## 4. СРАВНЕНИЕ С ДРУГИМИ ДЕТЬМИ

«А вот Таня уже умеет считать до 10, а ты даже до 3х не способен», «У всех нормальные дети, а ты вечно...», «Катя сама кушает и одевается, а тебе вечно помогать надо»

!!!Сравнивать детей вообще не результативно. Ребенок теряет уверенность в маминой поддержке, падает самооценка, ребенок замыкается в себе

## **5. ВЫКАЗЫВАНИЕ НЕЛЮБВИ И СОЖАЛЕНИЯ ПО ПОВОДУ НАЛИЧИЯ РЕБЕНКА**

«Зачем я тебя вообще родила», «Лучше бы у нас родилась девочка/мальчик», «Я из-за тебя карьеру не сделала», «Если бы не ты ...»

Для ребенка это самые страшные слова, он считывает посыл «я не нужен маме, мама меня не любит». Перекладывание своей ответственности (если бы не ты..) не допустимо

## **6. ЗАПРЕТ ЭМОЦИЙ**

"Не ной", "Не плач!", "Не сердись".

**ВАЖНО** научить ребенка переживать этим эмоции.