

ПРИНЯТ

на педагогическом совете  
протокол № 1  
от 31.08.2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ  
детским садом № 39

Л.В. Димидова

приказ № 150 от 31.08. 2018г.



### Режим жизни и деятельности детей в группе семейного воспитания

Наименование деятельности	Время
Подъем	7.00-7.30
Утренняя гимнастика	7.30-7.40
Утренние процедуры	7.40-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (с перерывами) (для детей 5-7лет) (для детей 3-5лет)	9.00-10.30 9.00-9.50
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	9.50-11.45 (младший возраст) 10.40-12.30 (ст.возраст)
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00 12.20-15.20-для детей раннего возраста
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Организованная образовательная деятельность (для детей 5-7лет)	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Подготовка к прогулке, прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30- 7.00