

ПРИНЯТ

на педагогическом совете  
протокол № 1  
от 31.08.2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ  
детским садом № 39

Л.В. Димидова

приказ № 150 от 31.08. 2018г.



**План работы  
Трочинской Людмилы Владимировны  
инструктора по физической культуре  
МБДОУ детского сада № 39  
на 2018-2019 г.**

№ п/п	Содержание	Группы	Дата проведения
I	Работа с детьми: 1. Диагностика физического развития. 2. Антропометрия. 3. Плантограммы. 4. Индивидуальная работа с детьми. 5. Обучение элементам спортивных игр и упражнений. 6. Физкультурные развлечения, флэшмобы, праздники.	средние, старшие, подготовит.  старшие, подготовит.  средние- подготовит.	сентябрь, май.  в течение года  в течение года
II	Работа с воспитателями: 1. Проведение диагностики физического развития. 2. Подготовка и проведение ООД «Физическое развитие». 3. Инновационная деятельность по физическому развитию детей: продолжение реализации проекта <i>«Разработка и апробация модели взаимодействия родителей и детского сада в целях формирования компетентности родителей по решению педагогических задач физического развития детей раннего возраста»</i> .	средние, старшие, подготовит. все группы  младшая	сентябрь, май.  в течение года  в течение года

	<p>4. Планирование и проведение гимнастики после сна.</p> <p>5. Подготовка и проведение флешмобов, спортивных развлечений, праздников совместно с детьми и родителями.</p> <p>6. Правила безопасности во время бега, прыжков, метания.</p> <p>7. Консультации на интересующие темы.</p>	<p>молодые специалисты</p> <p>старшие-подготовительные к школе</p> <p>все группы</p> <p>все группы</p>	<p>по плану</p> <p>по плану</p> <p>постоянно</p> <p>по заявке</p>
III	<p>Работа с родителями:</p> <p>1. Беседы о физическом развитии детей.</p> <p>2. Опрос о заболеваниях детей и противопоказаниях к двигательной деятельности.</p> <p>3. Советы по приобретению спортивной формы и обуви для организованной образовательной двигательной деятельности.</p> <p>4. Реализация проекта «Разработка и апробация модели взаимодействия родителей и детского сада в целях формирования компетентности родителей по решению педагогических задач физического развития детей раннего возраста».</p> <p>5. Спортивные праздники, флэшмобы, развлечения.</p> <p>6. Консультации.</p>	<p>средняя, старшая, подготовит.</p> <p>младшая-средняя</p> <p>младшая</p> <p>старшие, подготовительные</p>	<p>сентябрь, октябрь сентябрь</p> <p>в течение года</p> <p>по плану</p> <p>по плану</p>
IV	<p>Методическая работа:</p> <p>1. Участие в районных семинарах, методических объединениях, мастер-классах и т.д.</p> <p>2. Участие в краевых акциях, днях Здоровья.</p> <p>3. Разработка памяток, буклетов, информационных сообщений в уголки для родителей.</p> <p>4. Разработка сценариев спортивных мероприятий, дней Здоровья для детей и родителей.</p> <p>5. Изготовление атрибутов, пособий.</p>	<p>средняя, старшие-подготовительные к школе группы</p>	<p>по плану</p> <p>по плану</p> <p>по плану</p> <p>по плану</p> <p>по плану</p>