

ПРИНЯТ  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от 31.08.2018 г.

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ  
детским садом № 39  
Л.В. Димидова  
приказ № 150 от 31.08. 2018г.



**План работы  
Паниной Елены Николаевны  
инструктора по физической культуре  
МБДОУ детского сада № 39  
на 2018-2019 г.**

№ п/п	Содержание	Группы	Дата проведения
I	Работа с детьми: 1. Диагностика физического развития. 2. Антропометрия. 3. Плантограммы. 4. Индивидуальная работа с детьми. 5. Дети с ОВЗ. 6. Обучение элементам спортивных игр и упражнений.	старшие, подготовит.  старшие, подготовит.	сентябрь, май.  в течение года в течение года
II	Работа с воспитателями: 1. Проведение диагностики физического развития. 2. Подготовка и проведение ООД «Физическое развитие». 3. Планирование и проведение гимнастики после сна. 4. Подготовка и проведение спортивных развлечений, флэшмобов и соревнований совместно с родителями. 5. Правила безопасности на тренажерах и дорожках здоровья. 6. Консультации на интересующие темы.	старшие, подготовит.  все группы гр. № 9, 18, 7, 13 старшие, подготов. к школе гр. все группы  все группы	сентябрь, май. в течение года  в течение года  постоянно  в течение года

III	<p>Работа с родителями:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Беседы о физическом развитии детей.</li> <li>2. Опрос о заболеваниях детей и противопоказаниях к двигательной деятельности.</li> <li>3. Советы по приобретению спортивной формы и обуви для ООД.</li> <li>4. Участие в спортивных развлечениях и праздниках.</li> <li>5. Консультации для родителей</li> </ol>	<p>средняя, старшая, подготовит.</p>	<p>сентябрь, октябрь сентябрь</p> <p>в течение года по плану по плану</p>
IV	<p>Методическая работа:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Участие в районных методических объединениях инструкторов по ФК, семинарах, мастер-классах и т.д.</li> <li>2. Участие в краевых акциях, днях Здоровья.</li> <li>3. Разработка памяток, буклетов, информационных сообщений в уголки для родителей.</li> <li>4. Разработка сценариев спортивных мероприятий, дней Здоровья для детей и родителей.</li> <li>5. Изготовление атрибутов, пособий.</li> </ol>	<p>старшие- подготови- тельные группы</p>	<p>по плану</p> <p>по плану</p> <p>по плану</p> <p>по плану</p> <p>по плану</p>