

**Плановое меню
двухнедельное**



Столовая: **МБДОУ № 39**
 Сезон: **Зимне-весенний**
 Категория: **Дети(3-7 лет)**
 Диета: **Без диет**

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
1н понедельник		
Завтрак		
I132 Омлет натуральный	120	0.00
I300 Чай с сахаром	160	0.00
I366 Сыр (порциями)	5	0.00
0000001 Хлеб пшеничный	40	0.00
0000002 масло сливочное порциями	5	0.00
0000003 Горошек зеленый консервированный	60	0.00
Обед		
I002 Салат витаминный	80	0.00
I045 Суп картофельный с бобовыми	200	0.00
I189 Котлеты, биточки, шницели	120	0.00
I283 Компот из смеси сухофруктов	160	0.00
0000001 Хлеб пшеничный	40	0.00
0000002 Хлеб ржаной	40	0.00
0000001 сметана порциями	5	0.00
0000001 картофельное пюре	170	0.00
0000001 вафли	45	0.00
0000010 Сок	200	0.00
0000018 Соль йодированная	4	0.00
Полдник		
I108 Каша молочная пшеничная жидкая	180	0.00
I288 Молоко кипяченое	200	0.00
0000001 Хлеб пшеничный	30	0.00
Ужин		
I181 Жаркое по-домашнему	220	0.00
I288 Молоко кипяченое	200	0.00
I311 Булочка ванильная	100	0.00
1н вторник		
Завтрак		
I104 Каша гречневая вязкая на молоке	190	0.00
I286 Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	0.00
0000001 Хлеб пшеничный	40	0.00
0000002 масло сливочное порциями	4	0.00
Обед		
I023 Салат из свеклы отварной	90	0.00
I089 Фрукты или ягоды свежие (Яблоки)	110	0.00
I193 Плов из отварной говядины	190	0.00
I284 Компот из смеси яблок с лимоном	160	0.00
0000001 Хлеб пшеничный	40	0.00
0000002 Хлеб ржаной	35	0.00
0000001 сметана порциями	10	0.00
I037 Борщ с капустой и картофелем с томатом	250	0.00
0000018 Соль йодированная	4	0.00
Полдник		
I141 Запеканка из творога	140	0.00
I274 Кисель из концентрата	150	0.00
Ужин		
I179 голубцы с мясом и рисом	200	0.00
I269 Какао с молоком (1-й вариант)	200	0.00
I376 Бутерброды с сыром (1-й вариант)	45	0.00
1н среда		

Амбал

Завтрак			
И112	Каша пшеничная молочная жидкая	180	0.00
И295	Чай с молоком (1-й вариант)	150	0.00
0000001	Хлеб пшеничный	30	0.00
0000002	масло сливочное порциями	4	0.00
Обед			
И030	Салат из соленых огурцов с луком	80	0.00
И016	Суп картофельный с клецками	230	0.00
И089	Фрукты или ягоды свежие (Яблоки)	120	0.00
И166	Рыба, запеченная в омлете	140	0.00
И283	Компот из смеси сухофруктов	160	0.00
0000001	Хлеб пшеничный	40	0.00
0000002	Хлеб ржаной	40	0.00
0000001	сметана порциями	10	0.00
0000001	картофельное пюре	170	0.00
0000010	Сок	200	0.00
0000018	Соль йодированная	4	0.00
Полдник			
И330	Ватрушки	100	0.00
0000014	Йогурт	200	0.00
Ужин			
И031	Салат картофельный с зеленым горошком	70	0.00
И125	Макаронные изделия отварные с овощами	150	0.00
И176	Бефстроганов из отварной говядины	120	0.00
И299	Чай с сахаром	150	0.00
1н четверг			
Завтрак			
И107	Каша манная молочная жидкая	190	0.00
И300	Чай с сахаром	160	0.00
0000001	Хлеб пшеничный	45	0.00
0000002	масло сливочное порциями	5	0.00
Обед			
И012	Салат из моркови с зеленым горошком	80	0.00
И050	Суп картофельный с рыбой	200	0.00
И124	Макаронные изделия запеченные с сыром	120	0.00
И210	Кудряца в соусе с томатом	110	0.00
И283	Компот из смеси сухофруктов	160	0.00
0000001	Хлеб пшеничный	40	0.00
0000002	Хлеб ржаной	40	0.00
0000004	Печенье	45	0.00
0000010	Сок	200	0.00
0000018	Соль йодированная	4	0.00
Полдник			
И155	Сырники из творога запеченные	130	0.00
И272	Кефир	200	0.00
0000013	Молоко сгущенное	20	0.00
Ужин			
И138	Омлет с сыром	70	0.00
И205	Сосиски отварные	75	0.00
И300	Чай с сахаром	200	0.00
0000001	Хлеб пшеничный	20	0.00
1н пятница			
Завтрак			
И053	Суп молочный с макаронными изделиями	250	0.00
И295	Чай с молоком (1-й вариант)	200	0.00
0000001	Хлеб пшеничный	30	0.00
0000002	масло сливочное порциями	5	0.00
Обед			
И048	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	0.00
И077	Голубцы овощные	200	0.00
И089	Фрукты или ягоды свежие (Яблоки)	120	0.00
И199	Суфле из отварной говядины паровое	110	0.00

И284 Компот из смеси яблок с лимоном	160	0.00
0000001 Хлеб пшеничный	40	0.00
0000002 Хлеб ржаной	40	0.00
0000001 сметана порциями	7	0.00
0000018 Соль йодированная	4	0.00
Полдник		
И288 Молоко кипяченое	200	0.00
И335 Пирожки, печенные из сдобного теста	80	0.00
Ужин		
И151 Жаркое по-домашнему	220	0.00
И299 Чай с сахаром	150	0.00
И376 Бутерброды с сыром (1-й вариант)	45	0.00
2н понедельник		
Завтрак		
И139 Яйца вареные	40	0.00
И299 Чай с сахаром	160	0.00
И376 Бутерброды с сыром (1-й вариант)	40	0.00
0000001 Хлеб пшеничный	30	0.00
0000004 Икра кабачковая консервированная	60	0.00
Обед		
И007 Салат из квашеной капусты с луком	70	0.00
И047 Суп картофельный с макаронными изделиями	200	0.00
И151 Жаркое по-домашнему	200	0.00
И283 Компот из смеси сухофруктов	140	0.00
0000001 Хлеб пшеничный	40	0.00
0000002 Хлеб ржаной	40	0.00
0000001 сметана порциями	10	0.00
0000009 Пряники	45	0.00
0000010 Сок	200	0.00
0000016 Соль йодированная	4	0.00
Полдник		
И114 Каша рисовая молочная вязкая	190	0.00
И288 Молоко кипяченое	200	0.00
0000001 Хлеб пшеничный	20	0.00
Ужин		
И024 Салат из свеклы и моркови	60	0.00
И155 Сырники из творога запеченные	200	0.00
И199 Суфле из отварной говядины паровое	150	0.00
И288 Молоко кипяченое	200	0.00
2н вторник		
Завтрак		
И109 Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	205	0.00
И286 Кефирный напиток с молоком (1-й вариант)	200	0.00
0000001 Хлеб пшеничный	40	0.00
0000002 масло сливочное порциями	5	0.00
Обед		
И030 Салат из соленых огурцов с луком	80	0.00
И089 Фрукты или ягоды свежие (Яблоки)	110	0.00
И193 Плов из отварной говядины	200	0.00
И284 Компот из смеси яблок с лимоном	140	0.00
0000001 Хлеб пшеничный	40	0.00
0000002 Хлеб ржаной	30	0.00
0000001 сметана порциями	10	0.00
И037 Борщ с капустой и картофелем с томатом	230	0.00
0000018 Соль йодированная	4	0.00
Полдник		
И141 Запеканка из творога	130	0.00
0000013 Молоко сгущенное	20	0.00
0000015 Кефир Снежок	200	0.00
Ужин		
И135 Омлет с сосисками	85	0.00
И288 Молоко кипяченое	200	0.00

И312 Булочка домашняя	60	0.00
2н среда		
Завтрак		
И102 Каша "Дружба"	190	0.00
И299 Чай с сахаром	160	0.00
И355 Масло сливочное (порциями)	5	0.00
И366 Сыр (порциями)	7	0.00
0000001 Хлеб пшеничный	30	0.00
Обед		
И048 Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	0.00
И095 Свекла, тушеная в соусе	80	0.00
И162 Котлеты рыбные любительские	150	0.00
И280 Компот из яблок сушеных	200	0.00
0000001 Хлеб пшеничный	30	0.00
0000002 Хлеб ржаной	30	0.00
0000001 картофельное пюре	170	0.00
0000010 Соус	200	0.00
0000011 Конфеты	45	0.00
0000018 Соль йодированная	4	0.00
Полдник		
И315 Булочка российская	90	0.00
0000014 Йогурт	200	0.00
Ужин		
И193 Плов из отварной говядины	260	0.00
И269 Какао с молоком (1-й вариант)	200	0.00
0000001 Хлеб пшеничный	20	0.00
2н четверг		
Завтрак		
И107 Каша манная молочная жидкая	190	0.00
И296 Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	0.00
0000001 Хлеб пшеничный	30	0.00
0000002 Масло сливочное порциями	5	0.00
Обед		
И008 Салат из квашеной капусты с яблоками	70	0.00
И049 Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	0.00
И089 Фрукты или ягоды свежие (Яблоки)	150	0.00
И124 Макароны запеченные с сыром	115	0.00
И215 Суфле из кур	120	0.00
И281 Компот из смеси яблок с лимоном	140	0.00
0000001 Хлеб пшеничный	40	0.00
0000002 Хлеб ржаной	40	0.00
0000018 Соль йодированная	4	0.00
Полдник		
И155 Сырники из творога запеченные	130	0.00
И274 Хмель из концентрата	170	0.00
0000013 Молоко сгущенное	20	0.00
Ужин		
И102 Каша "Дружба"	205	0.00
И288 Молоко кипяченое	200	0.00
И376 Бутерброды с сыром (1-й вариант)	45	0.00
2н пятница		
Завтрак		
И294 Чай с лимоном	160	0.00
0000001 Хлеб пшеничный	40	0.00
0000004 Икра рыбная консервированная	60	0.00
И135 Омлет с сосисками	110	0.00
Обед		
И012 Рассольник ленинградский	200	0.00
И077 Голубцы овощные	200	0.00
И089 Фрукты или ягоды свежие (Яблоки)	110	0.00
И201 Тефтели из говядины паровые	100	0.00
И283 Компот из смеси сухофруктов	180	0.00

0000001 Хлеб пшеничный	40	0.00
0000002 Хлеб ржаной	30	0.00
0000018 Соль йодированная	4	0.00
Полдник		
И272 Кефир	200	0.00
И311 Булочка ванильная	80	0.00
Ужин		
И176 Бефстроганов из отварной говядины	120	0.00
И269 Какао с молоком (1-й вариант)	200	0.00
0000001 Хлеб пшеничный	30	0.00
0000001 картофельное пюре	130	0.00