

## Плановое меню двухнедельное

Столовая: **МБДОУ № 39**  
 Сезон: **Зимне-весенний**  
 Категория: **Дети(0-3 лет)**  
 Диета: **Без диет**



Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
<b>1н понедельник</b>		
<b>Завтрак</b>		
И132 Омлет натуральный	90	0,00
И300 Чай с сахаром	140	0,00
И366 Сыр (порциями)	5	0,00
0000001 Хлеб пшеничный	20	0,00
0000002 масло сливочное порциями	5	0,00
0000003 Горошек зеленый консервированный	40	0,00
<b>Обед</b>		
И002 Салат витаминный	60	0,00
И045 Суп картофельный с бобовыми	150	0,00
И189 Котлеты, биточки, шницели	100	0,00
И283 Компот из смеси сухофруктов	140	0,00
0000001 Хлеб пшеничный	20	0,00
0000002 Хлеб ржаной	20	0,00
0000001 сметана порциями	5	0,00
0000001 картофельное пюре	140	0,00
0000001 вафли	40	0,00
0000010 Сок	170	0,00
0000018 Соль йодированная	3	0,00
<b>Полдник</b>		
И108 Каша молочная пшеничная жидкая	150	0,00
И288 Молоко кипяченое	180	0,00
0000001 Хлеб пшеничный	20	0,00
<b>1н вторник</b>		
<b>Завтрак</b>		
И104 Каша гречневая вязкая на молоке	150	0,00
И296 Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	0,00
0000001 Хлеб пшеничный	20	0,00
0000002 масло сливочное порциями	3	0,00
<b>Обед</b>		
И023 Салат из свеклы отварной	60	0,00
И089 Фрукты или ягоды свежие (Яблоки)	100	0,00
И193 Плов из отварной говядины	180	0,00
И284 Компот из смеси яблок с лимоном	140	0,00
0000001 Хлеб пшеничный	20	0,00
0000002 Хлеб ржаной	20	0,00
0000001 сметана порциями	10	0,00
И037 Борщ с капустой и картофелем с томатом	200	0,00
0000018 Соль йодированная	3	0,00
<b>Полдник</b>		
И141 Запеканка из творога	110	0,00
И274 Кисель из концентрата	140	0,00
<b>1н среда</b>		
<b>Завтрак</b>		
И112 Каша пшеничная молочная жидкая	150	0,00
И295 Чай с молоком (1-й вариант)	150	0,00
0000001 Хлеб пшеничный	30	0,00
0000002 масло сливочное порциями	4	0,00
<b>Обед</b>		
И030 Салат из соленых огурцов с луком	60	0,00
И046 Суп картофельный с клецками	200	0,00

И089	Плоды или ягоды свежие (Яблоки)	100	0.00
И166	Рыба, запеченная в омете	110	0.00
И283	Компот из смеси сухофруктов	140	0.00
0000001	Хлеб пшеничный	30	0.00
0000002	Хлеб ржаной	30	0.00
0000001	сметана порциями	8	0.00
0000001	картофельное пюре	130	0.00
0000010	Сок	190	0.00
0000018	Соль йодированная	3	0.00
<b>Полдник</b>			
И330	Ватрушки	80	0.00
0000014	Йогурт	150	0.00
<b>1н четверг</b>			
<b>Завтрак</b>			
И107	Каша манная молочная жидкая	170	0.00
И300	Чай с сахаром	140	0.00
0000001	Хлеб пшеничный	40	0.00
0000002	масло сливочное порциями	4	0.00
<b>Обед</b>			
И012	Салат из моркови с зеленым горошком	60	0.00
И050	Суп картофельный с рыбой	150	0.00
И124	Макаронны запеченные с сыром	110	0.00
И210	Курица в соусе с томатом	100	0.00
И283	Компот из смеси сухофруктов	140	0.00
0000001	Хлеб пшеничный	20	0.00
0000002	Хлеб ржаной	30	0.00
0000008	Творог	40	0.00
0000010	Сок	180	0.00
0000018	Соль йодированная	3	0.00
<b>Полдник</b>			
И155	Сырники из творога запеченные	100	0.00
И272	Кефир	180	0.00
0000013	Молоко сгущенное	15	0.00
<b>1н пятница</b>			
<b>Завтрак</b>			
И053	Суп молочный с макаронными изделиями	200	0.00
И295	Чай с молоком (1-й вариант)	190	0.00
0000001	Хлеб пшеничный	20	0.00
0000002	масло сливочное порциями	5	0.00
<b>Обед</b>			
И048	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	0.00
И077	Голубцы овощные	180	0.00
И089	Плоды или ягоды свежие (Яблоки)	100	0.00
И199	Суфле из отварной говядины паровое	90	0.00
И282	Компот из яблок свежих	140	0.00
И284	Компот из смеси яблок с лимоном	180	0.00
0000001	Хлеб пшеничный	20	0.00
0000002	Хлеб ржаной	20	0.00
0000001	сметана порциями	10	0.00
0000018	Соль йодированная	3	0.00
<b>Полдник</b>			
И288	Молоко кипяченое	180	0.00
И335	Пирожки, печенные из сдобного теста	80	0.00
<b>2н понедельник</b>			
<b>Завтрак</b>			
И139	Яйца вареные	40	0.00
И299	Чай с сахаром	140	0.00
И376	Бутерброды с сыром (1-й вариант)	35	0.00
0000004	Икра кабачковая консервированная	45	0.00
<b>Обед</b>			
И007	Салат из квашеной капусты с луком	60	0.00
И047	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	0.00

I181 Жаркое по-домашнему	150	0.00
I283 Компот из смеси сухофруктов	150	0.00
0000001 Хлеб пшеничный	20	0.00
0000002 Хлеб ржаной	20	0.00
0000001 сметана порциями	8	0.00
0000009 Пряники	40	0.00
0000010 Сок	180	0.00
0000018 Соль йодированная	3	0.00
<b>Полдник</b>		
I114 Каша рисовая молочная вязкая	150	0.00
I288 Молоко кипяченое	170	0.00
0000001 Хлеб пшеничный	20	0.00
<b>2н вторник</b>		
<b>Завтрак</b>		
I109 Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	150	0.00
I286 Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	180	0.00
0000001 Хлеб пшеничный	20	0.00
0000002 масло сливочное порциями	5	0.00
<b>Обед</b>		
I030 Салат из соленых огурцов с луком	60	0.00
I089 Фрукты или ягоды свежие (Яблоки)	100	0.00
I193 Плов из отварной говядины	180	0.00
I284 Компот из смеси яблок с лимоном	160	0.00
0000001 Хлеб пшеничный	20	0.00
0000002 Хлеб ржаной	20	0.00
0000001 сметана порциями	8	0.00
I037 Борщ с капустой и картофелем с томатом	200	0.00
0000018 Соль йодированная	3	0.00
<b>Полдник</b>		
I141 Запеканка из творога	120	0.00
0000013 Молоко сгущенное	15	0.00
0000015 Кефир Снежок	180	0.00
<b>2н среда</b>		
<b>Завтрак</b>		
I102 Каша "Дружба"	170	0.00
I299 Чай с сахаром	140	0.00
I365 Масло сливочное (порциями)	5	0.00
I366 Сыр (порциями)	10	0.00
0000001 Хлеб пшеничный	20	0.00
<b>Обед</b>		
I048 Суп картофельный с мясными фрикадельками	170	0.00
I095 Свекла, тушенная в соусе	60	0.00
I162 Котлеты рыбные любительские	120	0.00
I280 Компот из яблок сушеных	160	0.00
0000001 Хлеб пшеничный	20	0.00
0000002 Хлеб ржаной	20	0.00
0000001 картофельное пюре	150	0.00
0000010 Сок	180	0.00
0000011 Конфеты	35	0.00
0000018 Соль йодированная	3	0.00
<b>Полдник</b>		
I315 Булочка российская	60	0.00
0000014 Йогурт	190	0.00
<b>2н четверг</b>		
<b>Завтрак</b>		
I107 Каша манная молочная жидкая	180	0.00
I286 Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	180	0.00
0000001 Хлеб пшеничный	20	0.00
0000002 масло сливочное порциями	5	0.00
<b>Обед</b>		
I008 Салат из квашеной капусты с яблоками	50	0.00
I049 Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150	0.00

И089	Плоды или ягоды свежие (Яблоки)	120	0.00
И124	Макароны запеченные с сыром	103	0.00
И215	Суфле из кур	100	0.00
И284	Компот из смеси яблок с лимоном	140	0.00
0000001	Хлеб пшеничный	20	0.00
0000002	Хлеб ржаной	20	0.00
0000018	Соль йодированная	3	0.00
<b>Полдник</b>			
И155	Сырники из творога запеченные	140	0.00
И274	Кисель из концентрата	170	0.00
0000013	Молоко сгущенное	15	0.00
<b>2н пятница</b>			
<b>Завтрак</b>			
И294	Чай с лимоном	140	0.00
0000001	Хлеб пшеничный	30	0.00
0000004	Икра кабачковая консервированная	50	0.00
И135	Омлет с сосисками	100	0.00
<b>Обед</b>			
И012	Рассольник ленинградский	180	0.00
И077	Голубцы овощные	180	0.00
И089	Плоды или ягоды свежие (Яблоки)	100	0.00
И201	Тфтели из говядины паровые	80	0.00
И283	Компот из смеси сухофруктов	160	0.00
0000001	Хлеб пшеничный	20	0.00
0000002	Хлеб ржаной	20	0.00
0000018	Соль йодированная	3	0.00
<b>Полдник</b>			
И272	Кефир	200	0.00
И311	Булочка ванильная	80	0.00